****

**Наши мероприятия в Марте 2023**

* **Индивидуальные консультации** (для всех, кто интересуется проблемами зависимости-созависимости / насилия) проводятся по предварительной записи (**бесплатно**).

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Лекции цикла «ЗАВИСИМОСТЬ – СОЗАВИСИМОСТЬ» - каждый понедельник в 19:00**

* ***6 марта Лекция №2 «Выздоровление от зависимости - что это значит? Необходимые условия выздоровления"***

На примере алкоголизма мы будем говорить о том, как у зависимого появляется решение обратиться за помощью.

Как и что его мотивирует, а что его демотивирует?

Что необходимо для выздоровления?

* ***13 марта Лекция №3 «Созависимость - часть 1. Жизнь тех, кто рядом с зависимым. Созависимость / со-заболевание»***

Эту лекцию мы посвятим исследованию того, что происходит с близкими зависимого, о том, какие чувства они испытывают, как строят отношения с зависимым и с окружающим миром.

* ***20 марта Лекция №4 «Созависимость - часть 2. Выздоровление от созависимости»***

Продолжение предыдущей лекции, - посвящена выздоровлению от созависимости.

Как проявляются любовь и забота без созависимости.

Любовь и забота без созависимости»

* ***27 марта Лекция №5 “Дети в семье зависимого. В какой помощи они нуждаются?»***

На этой лекции мы поговорим о детях из семей зависимых, о том, как они вынуждены приспосабливаться к семейной ситуации, что они переживают, какие маски и роли в семье “приклеиваются” к ребенку и как они в дальнейшем влияют на всю его жизнь. А также поговорим о том, что нужно услышать ребенку от помогающего взрослого и почему прежде, чем помогать, ребенку важно получить помощь для себя.

 **Лекции цикла «НАСИЛИЕ» читаются 1-й и 3-й четверг месяца в 19:00**

* ***2 марта* *Лекция №2 «Насилие и подавление».***

Речь пойдет о сходствах и различиях в переживаниях людей, подвергшихся насилию и подавлению. Мы обозначим, в какой помощи они нуждаются.

* ***16 марта Лекция №3. «Внутренний ребенок. Переживание насилия и его последствий изнутри».***

Мы будем исследовать внутренний мир человека, переживающего насилие. Его разные состояния и то, как они меняются.

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Место проведения: ул. Рябиновая, д.18. 1 этаж «Учебный класс». Начало – 19:00.**

 **Лекции проводят специалисты Центра, психологи-консультанты:**

Алена Редих, Анна Соколова, Татьяна Марунич, Марьяна Ольденборгер, Радик Галияхметов.

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -

**Мы находимся:** Санкт-Петербург, Приморский р-н, **ул. Рябиновая, д. 18**

***Контактная информация:***тел. 8-911-766-40-09 (пн-пт с 10 до 18)

e-mail: **ikc.program@gmail.com** ** vk.com/ikc\_spb\_com**