****

**Наши мероприятия в марте 2017**

**Индивидуальные консультации** (для всех, кто интересуется проблемами зависимости-созависимости / насилия) проводятся по предварительной записи (**бесплатно**).

**Лекции по проблемам зависимого поведения читаются каждый понедельник в 19:00**

*6 марта* ***–******Процесс возникновения химической зависимости на примере алкоголизма. Необходимые условия выздоровления.***

Мы поговорим о том, как формируется алкоголизм, о том, как отличить алкоголика от умеренно пьющего, может ли алкоголик контролировать свое употребление и пить «как все, без проблем». Будет возможность увидеть, как строятся отношения зависимого человека с химическим веществом, и в чем выход из болезни.

*13 марта* ***–******Созависимость 1.***

Жизнь тех, кто рядом с зависимым. Созависимость/со-заболевание. Эту лекцию мы посвятим исследованию того, что происходит с близкими зависимого, о том, какие чувства они испытывают, как строят отношения с зависимым и с окружающим миром.

*20 марта* ***– Созависимость 2.***

Продолжение предыдущей лекции, посвящена выздоровлению от созависимости. Как проявляются любовь и забота без созависимости.

*27 марта* ***– Дети в семье зависимого. В какой помощи они нуждаются.***

На этой лекции мы поговорим о детях из семей зависимых, о том, правда ли, что «яблоко от яблони недалеко падает». Обсудим, как дети приспосабливаются к семейной ситуации, что они переживают, и главное - как им помочь.

**Лекции по проблемам насилия читаются каждый 1-й и 3-й четверг месяца в 19:00**

*2 марта* ***–******Насилие и подавление.***

Речь пойдет о сходствах и различиях в переживаниях людей, подвергшихся насилию и подавлению. Мы обозначим, в какой помощи они нуждаются.

*16 марта* ***– Внутренний ребенок. Переживание насилия и его последствий изнутри.***

Мы будем исследовать внутренний мир человека, переживающего насилие. Его разные состояния и то, как они меняются.

***Лекции проводят специалисты Центра, психологи-консультанты:***

Радик Галияхметов, Анна Соколова, Ирина Форвазова, Ирина Соколова.

**Супервизии для специалистов по тематике**: работа с зависимыми и членами их семей, профилактика зависимого поведения. Работа с последствиями насилия.Время проведения: **1 и 15 марта с 10.00 до 13.00**. Условия участия: супервизия проводится бесплатно, необходима запись по телефону. Количество мест ограничено (не более 10 участников)!

**Мы находимся:** Санкт-Петербург, Приморский р-н, **ул. Рябиновая, д. 18**

***Контактная информация:***тел. (812) 304-23-17, 8-911-766-40-09 (пн-пт с 10 до 18)

e-mail: [**ikc.program@gmail.com**](mailto:ikc.program@gmail.com); адрес в соц. сети**:** [**http://vk.com/ikc\_spb\_ru**](http://vk.com/ikc_spb_ru).

Следите за новостями нашего Центра в Instagram **https://instagram.com/ikc.spb.ru/**